

Z ŻYCIA WSPÓLNOTY MIESZKANIOWEJ

WYDANIE SPECJALNE WAKACJE 2020



Tegoroczne wakacje są inne niż wszystkie, inny zatem też będzie wakacyjny Newsletter. Prześledziliśmy dla Państwa aktywne atrakcje stolicy i okolic. Oto i one, ale zanim przyjemności kilka słów o bezpieczeństwie😊

Bezpieczeństwo

Wyjeżdżając, czy też wychodząc na dłużej z domu chcemy przede wszystkim odprężyć się i zapomnieć o wszystkich troskach. Niestety, lato to również okres największej aktywności złodziei i włamywaczy. Aby mieć pewność, że po powrocie nie zastaniemy w mieszkaniu przykrew niespodzianki, warto odpowiednio nasze lokum zabezpieczyć.

Co złodzieje kradną z mieszkań?

Wbrew popularnemu przekonaniu, że włamywacze w pierwszej kolejności wynoszą z mieszkań sprzęt muzyczny czy telewizory, urządzenia te są kradzione stosunkowo rzadko – są dla złodzieja duże i nieporęczne.

Według danych policyjnych włamywacze w pierwszej kolejności kradną: gotówkę (w tym obce waluty), biżuterię i wyroby jubilerskie, telefony komórkowe (zwłaszcza smartfony), tablety, aparaty fotograficzne i kamery wideo, laptopy, komputery stacjonarne i konsole do gier, sprzęt RTV i AGD z wyższej półki cenowej. Warto zwrócić uwagę, że łupem przestępców dużo częściej padają rzeczy, które można szybko schować w kieszeni lub torbie. Włamywacze preferują rzeczy łatwe do znalezienia i zrabowania, a trudne do zidentyfikowania i odzyskania przez policję. Trzeba jednak pamiętać, że jeśli złodzieje wiedzą, jak cenne rzeczy znajdują w mieszkaniu, mogą się odpowiednio przygotować – a wówczas chętnie pokuszą się nawet o kradzież np. sprzętu sportowego czy innych cięższych obiektów.

Złodzieje często nas obserwują. Powstrzymajmy się od publikowania w mediach społecznościowych zdjęć z wnętrza naszego mieszkania oraz informacji związanych z naszym wakacyjnym wyjazdem.



Włamywacz w mieszkaniu spędza kilka minut, zabiera to co widać, a na szukanie pochowanych sprzętów nie ma czasu. Wyjeżdżając przygotujmy zatem mieszkanie pochowajmy cenne rzeczy w mniej oczywiste miejsca. W przypadku dłuższej nieobecności warto poprosić zaprzyjaźnioną osobę, by usunęła ze skrzynki korespondencję czy wieczorem zaświeciła światło w mieszkaniu.

Oszczędności

Przygotowanie do urlopu to nie tylko ochrona przed złodziejami.

Okazuje się, że podczas wakacji możesz też oszczędzać. Wystarczy przed urlopem przygotować w tym zakresie odpowiednio mieszkanie. Zasada jest prosta, należy wyłączyć wszystko, co jest niezbędne.

Mniejsze zużycie prądu to tańsze wakacje!

1. Zakręć centralne zawory wody - zakręcony zawór eliminuje możliwość przecieków lub awarii (zmywarka, pralka).
2. Zamknij wszystkie okna i drzwi balkonowe - w lipcu bardzo często pojawiają się deszcze, burze i inne zjawiska atmosferyczne. Lepiej ograniczyć ich dostęp do wnętrza mieszkania. W przypadku włamania masz większą szansę na realizację polisy ubezpieczeniowej.
3. Zakręć żaluzje lub zasuń zasłony – ograniczysz nagrzewanie mieszkania.
4. Wyłącz bezpieczniki wszystkich "niepotrzebnych" obwodów elektrycznych - po wyłączeniu urządzeń elektrycznych należy wyłączyć w szafce z bezpiecznikami wszystkie obwody elektryczne i zostawić włączony tylko ten, na którym pracuje lodówka. Centralne odcięcie zasilania odłączy urządzenia, o których najczęściej się zapomina oraz których nie da się inaczej wyłączyć (np. piekarnik).
5. Zakręć zawory ogrzewania
6. Przełącz lodówkę w wakacyjny tryb pracy - takie rozwiązanie pozwala na minimalizowanie poboru prądu poprzez utrzymanie stałej temperatury, która jednocześnie zapobiega powstawaniu nieprzyjemnych zapachów lub tworzeniu się pleśni.
7. Opróżnij lodówkę przed wyjazdem albo zostaw jak najmniejszą ilość jedzenia - można również umieścić jedzenie w zamrażarce.
8. Wyłącz urządzenia pracujące w trybie czuwania (standby) - telewizory, dekodery, konsole do gier, komputery, odtwarzacze DVD, ale także płyty grzewcze, zmywarki i niektóre pralki. Najlepszym rozwiązaniem jest wyciągnięcie wtyczki z gniazdka.
9. Wyłącz router WiFi i dyski sieciowe - w przypadku dysków sieciowych (np. Time Capsule) bezpieczniej wyłączyć je w sposób zalecany przez producenta, np. poprzez odpowiednie polecenie z podłączonego do nich komputera.



WAKACJE W MIEŚCIE

Wakacje to czas kiedy dużo się dzieje w mieście, dzielnice prześcigają się w atrakcjach i co przyjemne, z roku na rok pojawia się coraz więcej atrakcji dla dzieci i dorosłych.

OKOLICE WARSZAWY

Park Rozrywki w Julinku

Na terenie dawnej Bazy Cyrkowej funkcjonuje Park Rozrywki w Julinku, zaledwie 30 km od Warszawy, w otulinie Kampinoskiego Parku Narodowego spędzimy wspaniały dzień łącząc wypoczynek w naturze z beztroską zabawą dla całej rodziny.

Na obszarze prawie 30h znajdziemy wiele atrakcji dla dużych i małych. Znajduje się tu największy na Mazowszu park linowy, kraina dmuchańców, pole do mini golfa, ścianka wspinaczkowa czy ekologiczny plac zabaw.

W każdy weekend Duża Arena jest miejscem występów cyrkowych i teatralnych. Artyści znani z telewizyjnych talent-show, cyrkowcy i aktorzy zapewniają rozrywkę na najwyższym poziomie.

<https://www.julinek.com.pl/>



Bajka – wodny plac zabaw



Wodny plac zabaw w Błoniu to kompleks wielu placów zabaw.

Główną atrakcją jest ten największy wodny, z fontannami, spryskiwaczami i wodną rzeką, w której można moczyć stopy.

Dzieci potrafią spędzić tam wiele godzin, warto zabrać ANTYPOŚLIZGOWE obuwie, ponieważ mokre powierzchnie bywają śliskie.

Poza częścią wodną są też place zabaw i gigantyczne szachy, i tor do gry w bule, i świetnie wyposażona siłownia na świeżym powietrzu.

<https://www.facebook.com/parkbajka/>

Spacer w koronach drzew Pomiechówek



Jak magnes przyciąga wszystkich spacerowiczów Pomiechówek.

Wspaniałe są spacery brzegiem Wkry czy spokojne spływy kajakowe. Bardzo ładne są też okoliczne plaże – czyste, piaszczyste i niezbyt oblegane. Wkra to Kajakowa stolica Mazowsza. Ale wracając do spacerów tu też znajdziecie jedną z piękniejszych ścieżek edukacyjnych. Na ścieżce rozmieszczono kilkanaście „przystanków”, które urozmaicają spacer, a dla dzieci są okazją do nauki i zabawy. Znajdziecie tam wiele tablic z ciekawostkami z otaczającego nas leśnego świata i zadania zachęcające do wspólnej zabawy. Jest polana wielkich motyli, ogromne wiklinowe zwierzęta, a nawet miejsce na ognisko. Na całej długości ścieżki przygotowano łódki ławki.

Miejsce jest świetnie pomyślane pod względem edukacyjnym ale i rekreacyjnym. Naturalny plac zabaw pełen nor i podziemnych korytarzy, wiklinowych konstrukcji i miejsc do wspinaczki no i niezapomniana wyprawa w koronach drzew.

Tam znajduje się też perełka – Zacisze Anny Korcz z przygotowaną plażą, placem zabaw dmuchańcami dla dzieci.

<https://moi-mili.pl/tag/warszawa-dla-dzieci/>

Dzielnica Filmowa i Planeta Zalesie



To kolejna wyprawa na cały dzień ☺, ale i to może okazać się za mało. Miejsce dobrze przygotowane dla gości.

Duży parking, schowany w cieniu drzew, asfaltową ulicą zaledwie kilka minut idzie się w stronę największych atrakcji. Hulajnogi wskazane☺

Zalesie to 2 główne atrakcje. Pierwszym z nich jest Dzielnica filmowa, a w niej eksponaty nawiązujące bezpośrednio do znanych filmów. Zobaczyć tu można między innymi ścieżkę Discover przyroda z gigantycznymi grzybami, ludzki z żołędzi nawiązujące do Titanica czy Romeo i Julii, Strefę Jurassic Park, samochody z filmów o Mad Maxie, Astony Martiny Jamesa Bonda, latający ford Harrego Pottera, auta z Wyścigu śmierci, UFO i statek Star Trek, pojazdy z bajek dla dzieci- Bob Budowniczy, strefę kosmiczną, roboty filmowe, wojowników filmowych, strefę militarną oraz American Dream, motocykl z filmu Top Gun i wiele, wiele innych! Są tu też trampoliny, i poducha gigant, na którą skok oddaje się jakby z samolotu.

To jednak nie koniec atrakcji. Dzielnica Filmowa jest częścią „Planety Zalesie”, czyli blisko 50 hektarów terenów rekreacyjnych. Na leśnym terenie znajdują się jeszcze m.in.:

- Park linowy z kilkoma trasami z których skorzystają i maluchy i dorośli
- dwa stawy,
- odkryty basen (przemianowany na kąpielisko miejskie – obecnie kończy się tam remont),
- liczne ścieżki spacerowe i rowerowe.

Do dyspozycji gości jest też wypożyczalnia sprzętu wodnego z blisko 70 jednostkami pływającymi: kajakami, rowerami wodnymi i łódkami wiosłowymi, osobna strefa WAKE PARKU a wszystko to uzupełnia duża strefa gastronomiczna z ławeczkami i stolikami. Warto zabrać koc bo pikniki na trawie nad stawem cieszą się dużą popularnością.

<http://dzielnicafilmowa.pl/>

CO SŁUCHAĆ W WARSZAWIE

Spektakle dla dzieci

Latem Teatr Baza wychodzi ze swojej siedziby w teren, by spotkać się z najmłodszą publicznością. W soboty i niedziele zaprasza dzieci, rodziców i opiekunów na plenerowe spektakle do warszawskich parków. Goście spotkają bohaterów bajek i legend oraz będą się bać, wzruszać i śmiać z ich przedziwnych perypetii. Spektakle odbywają się w każdy weekend w wielu miejscach stolicy - szczegóły znajdziecie na stronie teatru.



Na wszystkie wydarzenia WSTĘP WOLNY

Wydarzenia realizowane w ramach projektów:

Bajkowe Włochy (finansowanie Urząd Dzielnicy Włochy)

Bajkowa Białoleśka (współfinansowanie Urząd Dzielnicy Białoleśka)

Bajkowe Łomianki (finansowanie Miasto i Gmina Łomianki)

Bajkowe Piaseczno (współfinansowanie Miasto i Gmina Piaseczno)

Bajkowy Żoliborz (współfinansowanie Wydział Kultury Dzielnicy Żoliborz)

Sezon na Sielce (Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Dzielnicy Mokotów)

Sezon artystyczno-edukacyjny w Teatrze Baza (Wydział Kultury Dzielnicy Mokotów)

<https://www.teatrbaza.pl/news/bajkowy-teatr-bazaspektakle-plenerowe/>

Mini golf z przyjaciółmi

W golfa w Warszawie możecie zagrać m.in. na Wilanowie z Golf Parks Poland. Jeśli nigdy nie mieliście styczności z tym sportem, możecie zacząć od mini golfa, który jest przeznaczony dla każdego - zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Celem gracza jest wbicie piłki do każdego z dołków, wykonując przy tym jak najmniejszą liczbę uderzeń. Jest to 9-dołkowy tor przeszkód, którego przejście stanowi wyzwanie tak dla młodych adeptów golfa, jak i zaawansowanych graczy. Golf Parks Poland znajduje się przy ul. Vogła 19.

<http://warszawa.naszemiasto.pl>

Placu zabaw w Parku Ujazdowskim



Plac zabaw zachwycił wszystkich, w pierwszych tygodniach po jego otwarciu stały tam kolejki. Na najmłodszych przygotowana została ścieżka sensoryczna i rewelacyjna huśtawka mama-dziecko. Doskonale przygotowane podłoże z różnymi strefami twardości, amortyzujące ewentualny upadek i linarium, trampoliny, zjeżdżalnie, huśtawki, wielka piaskownica i ścianki wspinaczkowe dla wspinaczy o różnym stopniu zaawansowania. Wokół placu są ławki dla rodziców.

Plac zabaw znajduje się w parku zabytkowym parku w śródmieściu Warszawy, przy Alejach Ujazdowskich 6 między ul. Piękną i placem Na Rozdrożu.

Park linowy

Chcecie poczuć przypyływ adrenaliny? Wybierzcie się do parku linowego. Można tam przeżyć przygodę z liną na wysokości, nie mając specjalistycznego szkolenia alpinistycznego. Do wyboru jest zwykle kilka tras o różnych stopniach trudności, a także zjazd tyrolski. Ceny różnią się w zależności od trasy. Nie ma żadnych ograniczeń wiekowych - udział w zabawie może wziąć każdy.

Park znajduje się np. przy ul. Gwiazdzistej 79A; ul. Wybrzeże Helskie 1/5, 03-459 Warszawa (nad Wisłą, obok ZOO), ul. Generała Kazimierza Sosnkowskiego 3, 02-495 Warszawa



Centrum Pieniądza NBP



Tutaj poznacie nie tylko historię pieniędzy, ale też podstawy ekonomii czy prawie tysiąc wyjątkowych monet z kolekcji NBP. Na odwiedzających czeka aż 16 sal, w których znajdziecie sporo interaktywnych ekspozycji. Ciekawostką może być też zwiedzanie skarbcza.

Ciekawym miejscem jest również **Park Miniatur Województwa Mazowieckiego** znajdujący się przy ul. Krakowskie Przedmieście 66 w Warszawie. Odnajdziecie tam wiele, docelowo ponad 50 pięknie odtworzonych budowli w skali .

<http://miniaturymazowieckie.com/pl/kontakt/>

Muzeum Domków dla Lalek.

To miejsce, które pokochają szczególnie dziewczynki, nie tylko te najmniejsze. Znajdziecie tam kolekcję zabytkowych i wyjątkowo realistycznie odwzorowanych miniaturowych domków.

<https://www.muzeumdomkow.pl/>



CIEKAWY MIJESKA DLA DOROSŁYCH



Spacer po Bulwarach

Bulwary wiślane to jedno z lepszych miejsc na słoneczny dzień. Można spacerować, wylegiwać się na leżakach czy odwiedzić jedną z kawiarenek, restauracji i food trucków, które otwarte są latem.

<https://www.facebook.com/bulwarywislawarszawa/>

Nocny Market

Nocny Market to stały targ mieszczący się na peronach nieczynnego dworca Warszawa Główna Osobowa. Działa nie tylko w każdy weekend, ale również w każdy czwartek i to do późnych godzin wieczornych!

To doskonałe rozwiązanie dla wszystkich tych, którzy od wczesnych śniadań wolą leniwe kolacje, dla miłośników różnorodnych kulinarnych doznań, lokalnych produktów i kuchni z całego świata. Dla tych, którzy najlepiej odpoczywają na świeżym powietrzu klimatyczne perony, pyszne jedzenie i ciepłe noce będą strzałem w 10.

<http://warszawa.naszemiasto.pl>



Nocny Market Mini – Lunapark

Nocny Market doczekał się młodszej siostry, która mieści się na terenie Lunaparku czyli kompleksu gastronomiczno-rozrywkowego, który zajmuje olbrzymi, zielony teren na prawym brzegu Wisły, przy Wale Miedzeszyńskim 407. Twórcy Lunaparku mają bogaty program darmowych wydarzeń kulturalnych, muzycznych, lifestyle'owych i sportowych na cały sezon. Zarówno aktywności dziennych, jak i wieczornych.



Poza klubokawiarniami i targiem kulinarnym, na terenie Lunaparku znajduje się będzie także strefa sportowa, a w niej m.in.: tor do skimboardu, ring bokserski, stół do ping-ponga i tor do mini golfa.

https://www.facebook.com/minimarket.warszawa/about/?ref=page_internal

Lake Park Wilanów

Plaża, sporty wodne i leżaki. W Lake Parku w Wilanowie można wypoczywać jak nad morzem. Całodniowe wejście jest płatne, dodatkowo możemy wykupić lekcję wakeboardingu, skimboardingu, flyboardingu, zagrać w siatkówkę plażową czy skorzystać z mini-spa. Wieczorem czekają didżeje, live acty,

<http://lakepark.pl/>



Koncerty Chopinowskie

Muzyka klasyczna to nic strasznego. Tegoroczny, 61. sezon Koncertów Chopinowskich w Łazienkach Królewskich przeniesiony został do Internetu. Recitali najznakomitszych polskich pianistów posłuchać można będzie online.

Cykliczne spotkania z muzyką Chopina będą trwać aż do 30 sierpnia.

<https://www.lazienki-krolewskie.pl/pl/wydarzenia/koncert-chopinowski>

Targ Śniadaniowy



Przez całe wakacje w Warszawie odbywają się targi śniadaniowe.

W parkach, na skwerach i placach rozstawiają się wystawcy oraz małe knajpki. Zamiast samemu przygotowywać śniadanie, możemy zjeść coś na świeżym powietrzu. Wystarczy wybrać odpowiednie wydarzenie i możemy w miły sposób spędzić przedpołudnie.

Targi Śniadaniowe znajdziecie m.in. na Żoliborzu, Pradze (Park Skaryszewski) czy Mokotowie.

<https://www.facebook.com/targśniadaniowy/>

Wyjście do muzeum

Muzeum Historii Żydów Polskich, Muzeum Powstania Warszawskiego czy Muzeum Warszawskiej Pragi. W stolicy jest kilkanaście miejsc godnych uwagi. Jeżeli jeszcze w nich nie byliście, nie ma na co czekać. Tym bardziej, że każda placówka jednego dnia otwiera swoje drzwi szeroko dla mieszkańców i zaprasza ich za darmo.

<http://warszawa.naszemiasto.pl>



Muzeum Selfie



Jak mówią autorzy, to przestrzeń kreatywno – edukacyjna, w której każdy znajdzie coś dla siebie ... i zrobi niezwykle zdjęcia. Liczne eksponaty pomagają odwiedzającym tworzyć efektowe selfie. Muzeum zaprasza nie tylko Instagramowych influencerów, ale również rodziny z dziećmi reklamując się jako miejsce, w którym można się świetnie bawić. Znajdziecie tu tron wykonany z kijków do selfie, inspirowany tym, z popularnego serialu "Gra o tron", pokój wyglądający jak namalowany pędzlem Van Gogha, lustro łazienkowe, które wcale nie jest lustrem, optyczne iluzje i naprawdę wiele różnych tematycznych pokoi.

Muzeum Selfie znajdziecie przy ul. Grzybowska 80/82

<https://www.facebook.com/Selfie-Museum-Warsaw-101085814949313/>

COSMOS MUZEUM



to miejsce przepiękne iluzją, wychodzi na przeciw wszystkim stereotypom o muzeach. Nie znajdziecie tam eksponatów za szybą czy opowieści przewodnika. Zrobicie za to mnóstwo zdjęć, bo głównie w takim celu zostało stworzone. To nietypowe muzeum mieści się przy ul. Łuckiej 15/3.

<https://www.facebook.com/cosmosmuzeum/>

Życzymy udanych i bezpiecznych wakacji

Zespół ADMUS